

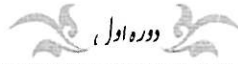
نام و نام خانوادگی:

شماره لیست:

کلاس، بستم:

بستانای

دوستان آلف



دوره اول،

آزمون سنجش و سبک زندگی نوبت اول

زمان: ۴۵ دقیقه

تاریخ: ۹۵/۱۰/۱۵

۱- کلمات زیر را در یک سطر تعریف کنید (۲/۵ نمره)

عقل:

دانش:

تجربه:

تفکر:

طمع:

۲- خودتان را در پنج سطر تعریف کنید. حداقل ده ویژگی از خودتان را ذکر نمایید. (۲/۵ نمره)

۳- خود آگاهی را تعریف کنید و عوامل موثر در رشد خود آگاهی را بنویسید. (۳ مورد) (۱/۲۵ نمره)

۴- یادگیری چیست؟ و چرا انسان تا پایان عمر نیازمند یادگیری است؟ (۱ نمره)

۵- از ده مورد شیوه های یادگیری موثر، پنج مورد را اشاره کرده و یکی را توضیح دهید. (۱/۷۵ نمره)

۶- مراحل الگوی پس ختام در مطالعه را نام برده و یکی را توضیح دهید. (۲ نمره)

۷- مدیریت زمان را تعریف کنید. (با ذکر مثال) (۱ نمره)

۸- چهار مورد از موانع مدیریت زمان را بنویسید؟ (۱ نمره)

۹- هدف را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید. (۱ نمره)

۱۰- رابطه ی اهداف زیر را با نوع آن به لحاظ زمانی مشخص کنید و با خط به هم وصل کنید: (۱ نمره)

هدف میان مدت

*حفظ کردن یک شعر

هدف کوتاه مدت

*قبول شدن در پایان سال تحصیلی

هدف بلند مدت

*قبول شدن در کنکور